

# Relatório de Atividades 2018





## Nota da Direção



A Caminhos da Infância continuou, em 2018, o seu trabalho em prol da infância. Questionámo-nos sobre o caminho a seguir e avançámos. Foram mantidas as valências já existentes – CENTRO INFANTIL MARIA DE MONSERRATE; A INFÂNCIA NÃO SE REPETE e SER PARTE DA HISTÓRIA, e foi criada uma nova valência com o formato de campo de férias: a TRIBO.

Procedeu-se a uma auditoria externa para fazer um ponto de situação não só das contas, mas mais importante ainda, dos nossos procedimentos. Se ao princípio a atividade desenvolvida permitia um controlo razoável do funcionamento das valências, neste momento, o crescimento da associação, aliado às nossas exigências de rigor e transparência impõem novos procedimentos.

Destacamos ainda em 2018 a integração da Caminhos da Infância no Country Partner Program 2019, do IPSCAN – que, com certeza, trará novas responsabilidades.

O envolvimento de mais pessoas na associação (já somos mais de 100 associados!), o trabalho conjunto de tanta gente, o tempo disponibilizado, as críticas, as sugestões e os elogios ajudam a Caminhos da Infância no cumprimento da sua Missão.

**Continuamos a crescer!**

Inês Poeiras

## As nossas contas

| €                                   | 2018              | 2017              |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Custos</b>                       |                   |                   |
| Custos com pessoal                  | 359.325,59        | 285.087,23        |
| Fornecimentos e Serviços Externos   | 60.961,07         | 93.647,63         |
| Amortizações                        | 4.128,50          | 3.781,13          |
| Outros Gastos e Perdas              | 801,12            | 2.403,93          |
| <b>Total de custos</b>              | <b>425.216,28</b> | <b>384.919,92</b> |
| <b>Proveitos</b>                    |                   |                   |
| Mensalidades                        | 180.714,75        | 196.813,30        |
| Subsídios à Exploração              | 197.685,04        | 210.371,79        |
| Outros Rendimentos e Ganhos         | 2.362,52          |                   |
| <b>Total de Proveitos</b>           | <b>381.192,31</b> | <b>407.185,09</b> |
| Resultado antes de impostos         | -44.023,97        | 22.265,17         |
| <b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b> | <b>-44.023,97</b> | <b>22.265,17</b>  |

370,67 €

Receita média  
mensal por criança

420,04 €

Custo médio mensal  
por criança no CIMM



## Parcerias institucionais

### Nacionais



### Internacionais



Este ano preenchemos os requisitos para sermos Country Partner da International Society for the Prevention of Child Abuse and Neglect (ISPCAN).

Para tal, mantemos três elementos da associação como associados da ISPCAN e traduzimos o nosso site para inglês. A Caminhos da Infância teve, ainda, duas cartas de recomendação: uma da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção de Crianças e Jovens, assinada pela Dr.<sup>a</sup> Maria do Rosário Farmhouse e outra da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa, assinada pela Professora Manuela Calheiros.

## Conferência Internacional

## ISPCAN 2018 "Child Protection in the Changing World"



Participámos na conferência internacional da ISPCAN, em Praga, com a apresentação do nosso primeiro poster que teve o título: **Child abuse prevention through positive parenting promotion: Design of a social awareness campaign.** O poster apresenta todo o processo da nossa campanha "A infância não se repete" de 2018.

Foram dias muito produtivos, de trabalho intenso, que ainda em 2018 deram frutos. Já em Portugal, fez-se uma parceria com a Faculdade de Psicologia da Universidade Católica do Porto, na candidatura ao programa Cidadãos Ativ@s da Fundação Calouste Gulbenkian.



Com o Professor Howard Dubowitz da University of Maryland School of Medicine, Baltimore, USA.



Com a Professora Ruth Gilbert da University College London, UK.



Com o Doutor Arnon Bentovim do instituto Child and Family Training, London, UK.

## Distinção



Em 2018, fomos reconhecidos pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, com o SELO PROTETOR.

É um grande reconhecimento do trabalho desenvolvido, mas, acima de tudo, uma responsabilidade acrescida no âmbito dos direitos das crianças e jovens.



Crianças do CIMM e da TRIBO a receber a bandeira das mãos da presidente da CNPDPCJ, Dr.<sup>a</sup> Rosário Farmhause.

## Manifestação

Não ficámos indiferentes as imagens que nos chegaram de crianças pequenas a serem separadas dos pais ou fechadas em centros de detenção, nas fronteiras dos EUA.

E, no dia 21 de junho juntámo-nos a outros manifestantes no Largo Camões, com dois cartazes: “Famílias Unidas, Não Divididas” e “Children Belong in Families”.

A infância não tem cores políticas e muito menos pode ficar refém de ideologias.



## Consignação de IRS

Em fevereiro fomos surpreendidos com um depósito na nossa conta no valor de **540,48 €**, sem qualquer indicação.

Descobrimos entretanto que o valor correspondia ao IRS consignado de 2016, ao qual nos tínhamos proposto em 2015. Valeu a pena o esforço de divulgação!

## Nota da Direção Técnica

O Projeto Educativo do CIMM reflete a nossa perceção da criança como ser capaz e competente que através do brincar descobre-se a si mesma e ao mundo que a rodeia. E sente curiosidade de ir à procura de mais e mais!

Procuramos cuidar com qualidade tendo consciência da importância de criar bases emocionais e intelectuais sólidas para as crianças em idade de creche e que lhes permitam continuar o seu caminho, escolar e não só, com confiança e autoestima.

Revemo-nos no humanismo da pedagogia inaciona e acreditamos na competência e capacidade da criança na construção do seu autoconhecimento e no papel do educador que ouve e escuta, vê e observa, planeia e avalia numa postura de profundo acompanhamento do desenvolvimento da criança.

Durante o ano de 2018 mantivemos o nosso foco no pilar a Natureza e insistimos no Cuidar da Interioridade.



Francisca Carneiro

## Natureza

Enquanto fonte de estímulos, que desempenha um papel estruturante no desenvolvimento de crianças pequenas, a natureza permite, a exploração sensorial e a descoberta de si mesma e do mundo, assim como promove a capacidade de autorregulação e gestão do risco! E com um bosque como o nosso não há mesmo desculpas para não o viver! Destacamos o trabalho da equipa educativa por planear atividades para as nossas crianças lá fora, onde o vento sopra e o sol aquece o corpo e a alma.



Sestas no exterior



## Inclusão - Páscoa

Durante o ano é fácil perceber que a inclusão é uma constante no CIMM. No entanto, na Páscoa, promovemos uma ação concreta e recebemos de alguns pais de outras culturas (ortodoxos, hindus e testemunhas de jeová) alguns textos sobre as suas vivências de Páscoa, se é que se celebra. Temos sempre idade para aprender e estas partilhas eram para os crescidos! Para nós, a inclusão religiosa é muito importante.



## Alimentação

Na linha da distinção atribuída pela DGS e CML – “Selo Saudável”, introduzimos duas novas papas que fizeram as delícias de todos; papa maizena com limão e canela e papa de aveia. Deixámos de lado as papas láteas tradicionais.

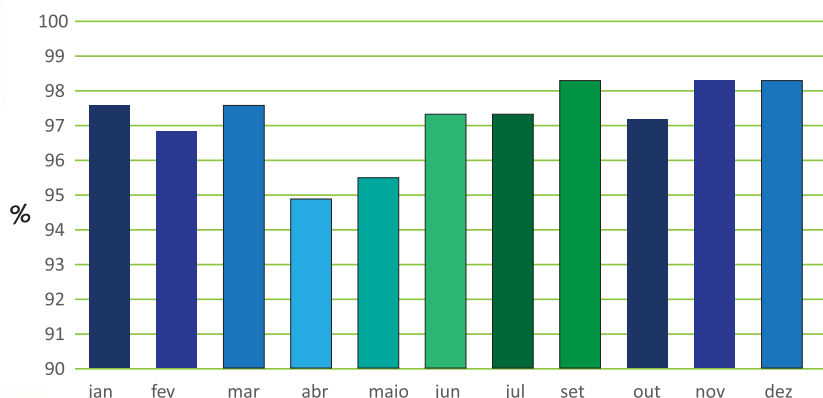
Na semana de alimentação (outubro) foram promovidas várias atividades para as crianças. Voltámos a repetir a açorda de poejo que é sempre um sucesso! Mas não demos atenção só às crianças. Desta vez organizámos um workshop para pais com o tema “Ideias Novas, Receitas Novas”, com a prata da casa. Duas mães que já não têm os filhos no CIMM e a nossa Cláudia partilharam connosco algumas receitas e dicas.

O “Selo Saudável”, que nos foi atribuído há quase um ano, dá-nos esta responsabilidade: a de procurar sempre melhor.



Workshop “Selo Saudável” | CIMM | 24 outubro 2018

## Controlo de Higiene e Segurança Alimentar (HACCP)



|           |       |
|-----------|-------|
| janeiro   | 97,3% |
| fevereiro | 96,8% |
| março     | 97,3% |
| abril     | 94,9% |
| maio      | 95,6% |
| junho     | 97,3% |
| julho     | 97,3% |
| setembro  | 98,3% |
| outubro   | 97,1% |
| novembro  | 98,3% |
| dezembro  | 98,3% |

## Recursos Humanos

### Ações de formação

| TEMA                                                               | ENTIDADE                                     |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Dificuldades alimentares no bebé                                   | UPI                                          |
| O sono                                                             | UPI                                          |
| O sono na primeira infância                                        | CIMM – Dr. <sup>a</sup> Mafalda Navarro      |
| Cuidar da Interioridade                                            | CIMM                                         |
| Regras, orientação e limites                                       | CIMM – Dr. <sup>a</sup> Joana Nunes Patrício |
| Investimento Social                                                | AESE                                         |
| Agressividade                                                      | UPI                                          |
| Integrando saberes: pedagogia, formação e investigação em educação | Escola Superior de Educação de Lisboa        |
| A sujidade sai, mas a experiência fica                             | ISCTE-IUL                                    |
| Maus-tratos e alienação parental                                   | UPI                                          |
| Medidas de Autoproteção                                            | Percentil                                    |
| Manuseamento de extintores                                         | Percentil                                    |
| Primeiros Socorros pediátricos                                     | Percentil                                    |
| Adaptação à creche                                                 | UPI                                          |
| Pedagogia Inaciana – Luís Fernando Klein                           | Colégio Pedro Arrupe                         |
| A importância do brincar                                           | UPI                                          |
| Workshop Culinária: a alimentação na 1ª infância                   | CIMM                                         |
| Horizonte 2020 – Xavier Aragay                                     | Colégio Pedro Arrupe                         |
| Cá fora                                                            | CIMM: Inês Poeiras                           |
| Planificar e definir objetivos                                     | CIMM: Inês Poeiras e Francisca Carneiro      |
| Desenvolvimento e sinais de alerta                                 | UPI                                          |
| A importância da creche nos dias de hoje                           | Fundação Maria Ulrich                        |
| Pedagogia Inaciana                                                 | CIMM                                         |

## Formação e Simulacro

No início de setembro foi proporcionado à equipa uma ação de formação de três dias, levada a cabo pela “Percentil”: Medidas de autoproteção, como atuar em caso de incêndio e sismo e ainda primeiros socorros pediátricos.

Estes dias de início de ano letivo são mesmo essenciais para que o ano inteiro corra bem. A prevenção apresenta custos grandes, mas são com certeza, menores do que uma ação restaurativa em momentos de crise. Estas ações estão em linha com a proposta da Caminhos da Infância.

O culminar desta ação foi a realização de mais um simulacro. Desta vez de sismo. Foi muito importante perceber que as estratégias de intervenção são muito diferentes de uma situação de incêndio, como já tínhamos feito no ano anterior.



## Ação de formação

A crença na importância de cuidarmos da nossa interioridade, para assim naturalmente cuidarmos da interioridade das crianças, fez-nos parar e respirar este ano. Parámos dois dias, com a toda a equipa, ao pé da praia. Foi um omento de introspeção e crescimento.

Na vivência plena das rotinas tem que haver espaço e tempo para respeitar os interesses de cada um. Rotina, no CIMM, não significa automatização. Como referimos no nosso projeto educativo “queremos crescer, mas também queremos saborear!”.



Cuidar da Interioridade | Hotel Golf-mar | Vimeiro | 2 e 3 março 2018

## Ação de Team Building

No final do ano, e depois das sessões de avaliação do ano letivo, promovemos um momento de descontração para a equipa. Organizaram-se três grupos que tiveram que treinar a coreografia do Michael Jackson e dançar à frente de toda a equipa. Foi um final de ano letivo bem animado!



Moonwalk | CIMM | 31 julho 2018

## Questionário de satisfação de utentes

| Pontos Altos de satisfação                                         | Média* |
|--------------------------------------------------------------------|--------|
| Recomendaria o CIMM a outras famílias/amigos.                      | 4,96   |
| Gosto da maneira como tratam o meu filho.                          | 4,94   |
| O tempo que o meu filho passa no CIMM é de qualidade.              | 4,94   |
| Satisfação com a relação entre a educadora e o meu filho           | 4,92   |
| Sinto - me respeitado pela equipa educativa do CIMM                | 4,92   |
| Satisfação com o apoio dado pela equipa educativa ao meu filho     | 4,92   |
| O CIMM promove informação sobre assuntos importantes para os pais. | 4,92   |
| Confiança na equipa educativa do CIMM                              | 4,91   |

\*(1=discordo totalmente a 5=concordo totalmente)

A maioria dos pais mostra-se muito satisfeita com o CIMM. Salientamos o facto de os pais sentirem que o tempo que os filhos passam no CIMM é de qualidade sentindo-se respeitados e apoiados.

| Curiosidades                                                            | Média*        |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Participação nas atividades do CIMM<br>(Dia do Pai, Dia da Mãe, Festas) | 97 %          |
| Participação nas ações de formação                                      | 19,1% a 25,5% |

A maioria dos pais participa nas celebrações do CIMM. Os dias do Pai, da Mãe, a festa de Natal ou a festa final tem muita adesão e revelam-se momentos de alegria e convívio muito interessantes.

Mas, em relação às ações de formação promovidas pelo CIMM, e que procuram ir ao encontro dos interesses e necessidades dos pais, a situação inverte-se. Poucos são os pais que nelas participam. Quando procuramos saber a razão que os levam a não participar referem o horário de fim de dia, das 18h às 19h assim como o cansaço inerente ao mesmo.

## Cedência de espaço para eventos

Por diversas vezes foi-nos pedido para o nosso espaço no CIMM ser utilizado para a realização de festas de anos de crianças.

Ao fim de algum tempo aceitámos alguns pedidos de cedência de espaço e, mediante um donativo, as pessoas podiam usar o espaço de manhã ou de tarde, sempre com a presença de um funcionário na creche. Foi também feito um seguro para eventos.

25 festas de anos



2.964€

No total, a Caminhos da Infância recebeu em donativos

507, 43 €

e de apólice de seguro

# A INFÂNCIA NÃO SE REPETE



## Campanha 2018

A Caminhos da Infância promoveu, pelo 5º ano consecutivo a campanha “A infância não se repete”, na linha dos seus objetivos de promoção de parentalidade positiva e prevenção do mau trato na infância

Uma vez que se aproveitaram os materiais produzidos em 2017, a divulgação foi feita on line e teve um custo de **383,85€**.



A propósito do tema da campanha: O que me faz crescer?, promovemos uma tertúlia na livraria Barata da Avenida de Roma. Juntámos, no dia 12 de abril, a dr.ª Rosário Farmhause, presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção de Crianças e Jovens e o psicólogo Eduardo Sá. Aproveitámos a oportunidade e fizemos divulgação em direto, via Facebook.



# SER PARTE DA HISTÓRIA



## Blog – Artigos

SER PARTE DA HISTÓRIA é um serviço da associação Caminhos da Infância que tem como objetivo apoiar os pais e outros cuidadores, disponibilizando informação, aconselhamento e formação sobre parentalidade.

Não se pretendem dar receitas (até porque não existem) mas sim informação e apoio para ajudar todos os cuidadores a ser parte de uma história que não se repete – a da infância.

Coordenado pela psicóloga, este serviço desenvolveu o gabinete de aconselhamento parental e promoveu a publicação de diversos artigos (artigos próprios e outros em parceria com Kelly Bear Press – Leah Davies, USA).



21

N.º de artigos publicados no blog e facebook e enviados por mail aos pais do CIMM

## Gabinete de Psicologia



Acompanhamento parental realizado na sequência de uma solicitação da Equipa Multidisciplinar de Assessoria aos Tribunais de Lisboa, no âmbito de um processo de alteração da regulação das responsabilidades parentais. Este acompanhamento consistiu na avaliação e promoção de competências parentais e na promoção da relação de uma diáde.

1

acompanhamento externo com 15 sessões até ao momento (Março 2019)

3

aconselhamentos internos

## Campo de Férias

Neste ano foi ainda lançado um projeto desejado há já algum tempo, para fazer face às necessidades de muitas famílias: um campo de férias.



A condição para a participação na TRIBO era ser-se associado da Caminhos da Infância e partilhar dos valores da associação.

Se alguma família gostasse que o seu filho participasse e não tivesse condições financeiras, a Caminhos da Infância ofereceu-se para custear a diferença. E assim foi. No final, a TRIBO representou uma aposta ganha!

96€ Custo por criança

1.669,82 € Custo Total

1.750 € Receitas



Rua Margarida de Abreu, n.º4  
1900 – 314 Lisboa

[caminhosdainfancia@gmail.com](mailto:caminhosdainfancia@gmail.com)  
Tel.: 21 136 85 14